

Wir essen im Kindergarten					
Kalender- woche	Die Menübestandteile können folgende Allergene enthalten: Erläuterung s. Aushang				
5	Montag, 03. Februar 2025 Studientag Kindergarten geschlossen	Dienstag, 04. Februar 2025 Elternsprechtag Kindergarten geschlossen	Mittwoch 05. Februar 2025 Buchweizenbratlinge Minze-Joghurt-Dip(A) Salat(A)	Donnerstag, 06. Februar 2025 Frühstück: Vollkorn-Toastbrot(G1), Butter, Rührei(A,E) Knabbergemüse Lachscremesoße(A,F) Kartoffeln Broccoli	Freitag, 07. Februar 2025 Kürbissuppe Fladenbrot(G1) Obst
6	Montag, 10. Februar 2025 Nudelvielfalt(G1) Gemüsecreme(A) Gemüsestifte	Dienstag, 11. Februar 2025 Blumenkohl mit Käsehaube(A) Kartoffeln	Mittwoch 12. Februar 2025 Steckrübenscurry(A) (Pute) Reis	Donnerstag, 13. Februar 2025 Frühstück: Cornflakes + Co(G4) Haferflocken(G6) Milch, Obst Fisch mit Senf-Honig-Kruste(F,G1) Couscous(G1) winterlicher Chicoreesalat(E,A,I)	Freitag, 14. Februar 2025 Broccolisuppe(A) Sonnenblumenfladenbrot (G1,G2) Grießbrei (A,G1) mit Fruchtsauce
7	Montag, 17. Februar 2025 Tortellini im Sahnebett(A,E,G1) Salat	Dienstag, 18. Februar 2025 Kjöttbullar(A,E,G1,I) Kartoffeln cremiges Bohnengemüse(A)	Mittwoch 19. Februar 2025 Fächerkartoffeln Chili-Honig-Dip(A,E) Salat(I)	Donnerstag, 20. Februar 2025 Frühstück: Laugenstangen(G1), Butter, Fingergemüse Matjesauflauf(A,F) Rotkohlsalat mit Birnen	Freitag, 21. Februar 2025 Winterlicher Linseneintopf mit Würstchen(2,8) Baguette(G1) selbstgemachter Fruchtojoghurt(A)
8	Montag, 24. Februar 2025 Nudeln(G1) Tomatensoße Reibkäse(A) Rohkost	Dienstag, 25. Februar 2025 Eier(E) in Senfsoße(A,I) Kartoffeln Coleslaw(E)	Mittwoch 26. Februar 2025 Geflügelbratwurst(2,8) Kartoffelbrei(A) Sauerkraut	Donnerstag, 27. Februar 2025 Frühstück: Buttermilchbrötchen (A,E,G1), Butter, Marmelade, Obst Helgoländer Fischschnitten(F,A) Kartoffeln Salat(I)	Freitag, 28. Februar 2025 Winterfest Frühstücksbuffet Tomatensuppe Obst
9	Montag, 03. März 2025 Spaghetti(G1) Linsenbolognese Knabbergemüse	Dienstag, 04. März 2025 Zitronenhähnchen Rosmarinkartoffeln Salat(I)	Mittwoch 05. März 2025 Pfannkuchen(A,E,G1) Apfelmus(3) frisches Obst	Donnerstag, 06. März 2025 Frühstück: Vollkornbrot(G1,G2), Butter(A), Käse(A), Obst Seelachs(F) mit Tomatenkruste(G1,A) Reis Salat(I)	Freitag, 07. März 2025 Kartoffelsuppe(A) mit Würstchen(2,8) Apfelsalat mit Marzipan (B1)

Änderungen vorbehalten

Tabelle 1

	Montag, 11.Juli 2023	Dienstag, 12.Juli 2023	Mittwoch 13.Juli 2023	Donnerstag, 14.Juli 2023	Freitag, 16.Juli 2023
50	Nudeln mit Tomatensoße Parmesan Rohkost	Möhrenrisotto(A) Gurkenscheiben Stutensterne backen + einfrieren	Buchteln Vanillesoße Obst	Frühstück: Vollkorntoastbrot(G1), Butter, Rührei, Rohkost Seelachs(F) mit Senf-Honig-Kruste(G1,I) Kartoffeln Salat	Möhren-Kokos-Suppe Fladenbrot(G1) Vanillequark(A) mit Knusper(G6)
51	Nudeln mit Spinatsoße(A) Gemüsestifte	Rosmarin-Ofenkartoffeln Kräuterquark(A) Orangen-Fenchel-Salat	Rindergulasch Knödel Rotkohl	Frühstück:Frühstück: Weihnacht Spezial(A,E,G1=) Schlemmerfilet(F,G1) Reis Möhrengemüse	Blumenkohlsuppe (A) Baguette(G1) Eis(A,B1,B3)
		Blätterteig-Spinatrolle Kartoffeln Bechamelsoße? Apfel-Möhrensalat	Spinatrolle mit Kartoffeln Knabbermöhren	geröstete Grießsuppe	Kartoffelsuppe Baguette Dinkelspeise mit Kokos und Apfel
Änderungen vorbehalten					

Tabelle 1

	Spinatlasagne			
	Kartoffelpizza			
	Shepherds Pie			
	Blumenkohl- Käsehaube			
	Bratwurst K-Brei Sauerkraut			
	Hühnerfrikasee			
	Fächerkartoffeln			

Speiseplanung						
Nudeln	vegetarische Hauptgerichte	Salate	Fleischgerichte	Suppen	Brot	süße Gerichte
Spaghetti(G1)	orientalische Gemüsepfanne	Coleslaw	Hühnerfrikasee	Pizzasuppe	Fladenbrot(G1,D)	Buchtein
bunte Nudeln(G1)	Gemüselasagne	Apfel-Sellerie-Salat	griechische Hackbällchen	Kürbissuppe	Baguette(G1)	Hefeklöße(G1,A,E)
		Möhrensalat	Bolognese	Rote-Bete-Suppe	Chiabattabrot(G1)	Vanillesoße(A)
	Paprika-Kichererbsen-Risotto mit Kokosmilch	Gurkensalat(I)	Geflügelbratwurst(2,8)	Blumenkohlsuppe	Krustenbrot(G1,G2)	Erdbeerrahm(A)
	Steckrüben-Auflauf Krippenern. Hann. S	Salat(I,A)	Frikadellen(G1,E,I)	Möhrensuppe	Vollkorntoastbrot(G1),	Pfannkuchen(A,E,G1)
		Rote Bete Salat(A,C)	Wurstgulasch	sommerliche Gemüsesuppe(A)	Vollkornbrot(G1,G2),	
	überb. Hirtenkäse		Putenrahm-geschnetzeltes	Kartoffelsuppe(A)		
	Risotto		Chili con carne	italienische Gemüsesuppe		
	vegetarischer Flammkuchen(G1,A)		Zitronenhähnchen	Rote Linsensuppe		
	Gemüse-Schiffchen(G1,A)			Kartoffelsuppe(A) mit Würstchen(2,8)		
	Kartoffelgulasch(A)			Tomatensuppe		
Soßen	Kichererbsencurry			Gemüse-Rahmsuppe(A)		Dessert
Spinat-Käse-Soße	Käsespätzle(G1,A,E)			Kürbissuppe		Vanillequark mit Knusper
	Rührei(A,E)			Möhren-Kokos-Suppe		Pudding: Vanille, Schoko, Karamell
				winterl. Linseneintopf		Applecrumble
				geröstete Grießsuppe		Apfelsalat
Linsenbolognese				VZ MKe. S. 202		Schichtnachtisch
				Weißkohl-Linsen-		Fruchtjoghurt
						Dinkelspeise mit Kokos und
Rohkost	Bratlinge	Gemüse	Fisch	Frühstück	Nachtisch	Beilagen
Knabbergemüse	Spinatbratlinge	Ratatouille	Thunfischsoße(F)	gemischter Brotkorb	Obst	Thymiankartoffeln
Gurkenscheiben	Grünkern bratlinge	Broccoli	Sahnehering(A,F)	Brotaufstriche,	Apfelmus(3)	Kartoffeln
Fingergemüse	Buchweizenbratlinge	Möhren-Erbsen Gemüse	Lachssragout(A;F)	Joghurtbrötchen	Schichtnachtisch(A,E)	Reis
Gemüsesticks	Linsenbratlinge	Gemüse	Schlemmerfilet(F,G1)	Butter	Stracciatella-pudding(A)	Pellkartoffeln
		Spinat(A)	Seelachs(F) mit Senf-Honig-Kruste(G1,I)	Marmelade	Eis(A,B1)	Ofenkartoffeln
		Rotkohl	Makedonischer Fischauflauf(A,E,F)	Kindermüsli,(G1,G6)	Vanillepudding(A)	Reis
		Sauerkraut	Seelachs mit Parmesa-Kräuter-Kruste	Haferflocken,(G6),	Schokocreme(A)	Rosmarinkartoffeln
		GEMÜSEORTILLA VZ MKe S 126	Gemüse-Fischragout	Milch,	Apple-Crumble(G1,A)	Kartoffelbrei(A)
			mit Kokosmilch(F)	Obst		Fächerkartoffeln

			Couscous(G1)	Vollkornbrot(G2)		
Quark, Dip + Co	Hülsenfrüchte		Rohkost-Stifte	Schnittkäse,		
Minze-Joghurt(A)	Linsensalat (gr Linsen) VZ Mit Kindern essen S. 179			Rohkost		
Tomatensalsa	Bohnensalat (weiße Bohnen VZ M.K. e. S.180			Rührei(A,E),		
sommerlicher Kräuterquark(A)	Linsen-Couscous-Bällchen Vz. M K e. S. 196			Gouda(A),		
	Weißkohl-Linsen- Eintopf VZ MKe S. 122			Cornflakes + Co(G4),		
	Linsenlasagne			Porridge		
	Linsenbolognese			Scones		
	Linsencurry KitaEssped. S. 36			Buttermilchbrötchen		
	Kichererbsen-Auberginen-Pfanne KitaEssped. S. 38					
	Rote Linsen-Soße					
	veg. Chili KitaEssped. S. 45					
	bunter Linsensalat					